

# Mtek 7-8 mars 2022- Asker

## Mestringsteknologi til utviklingshemmede. Reidun Rasmussen

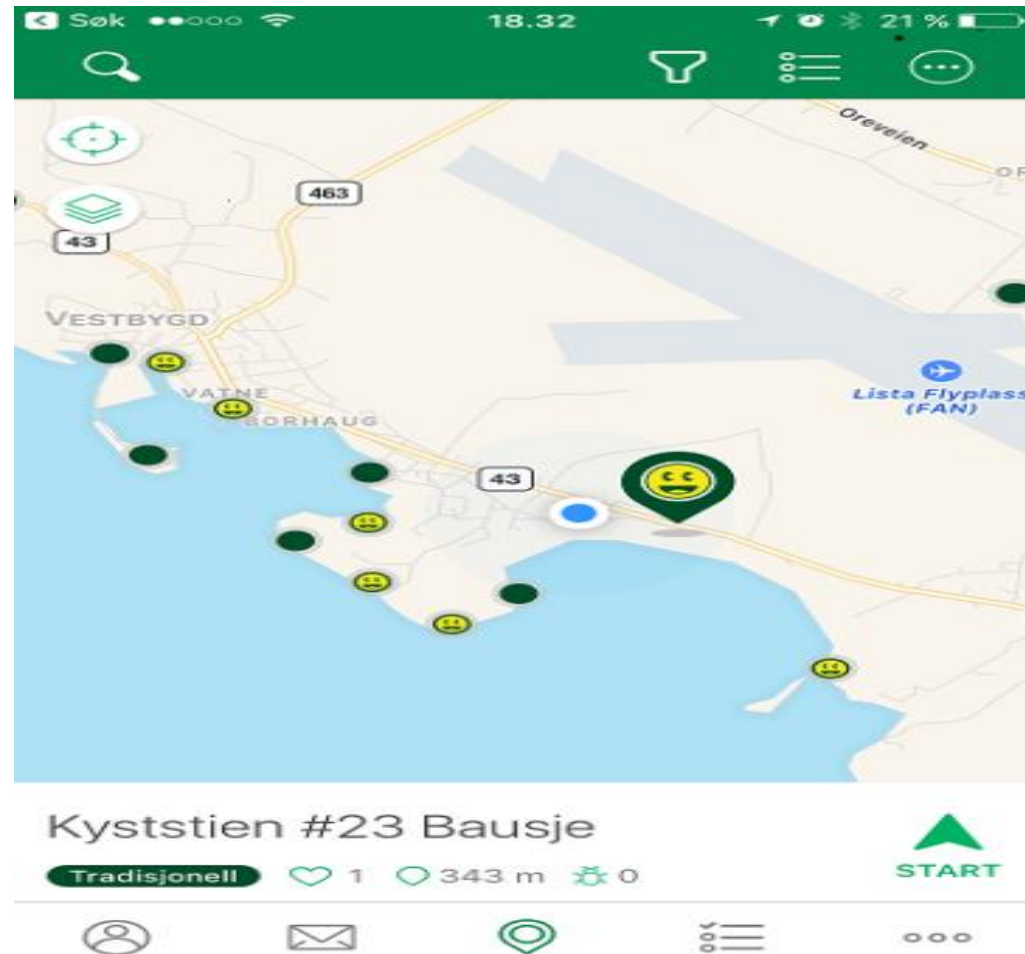


FARSUND  
KOMMUNE  
*-kysten er klar!*

# Geocaching

Geocaching er en aktivitet som går ut på å finne "cacher" plassert ved ulike geografiske punkt. Du kan bruke GPS via smarttelefon . En cache er en beholder i varierende størrelser som inneholder en loggbok og gjerne gjenstander som kan byttes. Du kan fin cacher i naturen, byer, ved offentlige bygninger o.l. i hele verden. Les gjerne mer om geocaching ved å gå inn på [www.gcinfo.no](http://www.gcinfo.no)

Karde.no



FARSUND  
KOMMUNE  
*-kysten er klar!*

# Last ned geocaching appen

Lær deg å bruke den før du skal lære det videre til andre – mange cacher i nærområdet.

kommer som flere typer:  
«Traditional-cache» (*tradisjonell cache*) er de vanligste geocachene, som består av en fysisk boks med logg som skal finnes- og en kan bytte ting fra boksen



FARSUND  
KOMMUNE  
*- kysten er klar!*

# Registrer at den er funnet

**Skriv i logg bok**

**Registrer i appen, kommer da opp som et smil**



**Ta med penn – ikke alltid det ligger i boksen**

- Bruk hint, aktivitet, størrelse og naviger for å finne cachen
- Powerbank og kabel kan være lurt å ha med (hvis en skal finne mange )



**FARSUND  
KOMMUNE**  
*-kysten er klar!*

# Aktivitetskontakt

- Ansvar for Geocachings turer- var i et prosjekt , men er nå gått over i drift. «Felles» turer ca en gang i måneden.
- Brukes sammen med Via (Venner i aktivitet- idrettslaget)



FARSUND  
KOMMUNE  
*-kysten er klar!*



# Våre erfaringer med å bruke Geocaching

- Omvendt læring – utviklingshemmede er ekspertene og lærer videre til pårørende og personalet.
- De lærer bruk av smart telefon- kommer ut på tur- aktiviteter på tvers.
- Kan gjøre det hjemme og på ferie- finnes over hele verden.
- De kommer ut på tur og får hverdags trimmen-
- Det er gøy



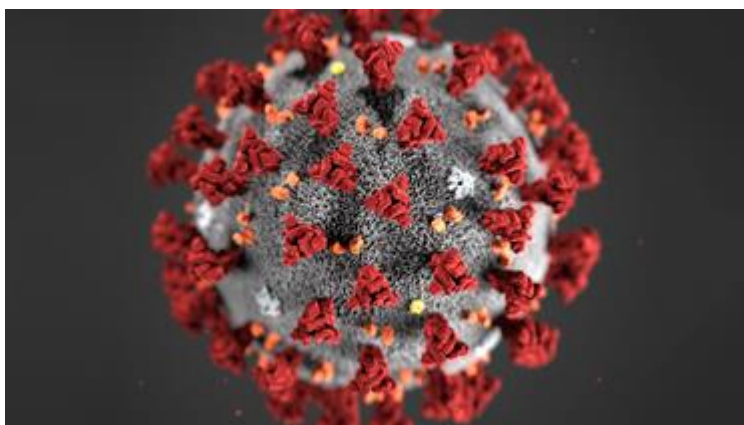
FARSUND  
KOMMUNE  
*-kysten er klar!*

# Corona – nedstigning av tilbud-våren 2020

## Hva gjorde vi på Lista aktivitetshus?

Hvordan holde kontakt med brukerne ?

Her bruker vi erfaringer fra velferdsteknologi



FARSUND  
KOMMUNE  
*-kysten er klar!*

# Facetime



FARSUND  
KOMMUNE  
*-kysten er klar!*



# Ut på tur, gjett hvor jeg er?



FARSUND  
KOMMUNE  
*-kysten er klar!*

Farsund kommune deltar i det nasjonale velferdsteknologiprogrammet gjennom prosjektet Velferdsteknologi til barn, unge og voksne med medfødt eller tidlig ervervet funksjonsnedsettelse.  
( Helsedirektoratet- ehelse –Ks)

**Samarbeid** - Vi ser i dag at barn, unge og voksne med funksjonsnedsettelse i Farsund kommune får god oppfølging, men man kommer noe sent inn med tverrfaglig oppfølging av teknologi til barn med funksjonsnedsettelse.

Vi ønsker å etablere et felles tjenesteforløp med fokus på tidlig innsats til barn og unge med funksjonsnedsettelse i Farsund kommune, samt kunne utarbeide en felles kartleggings-metode tverrsektorielt.

Deltagere i prosjektgruppen er; ergoterapeut, saksbehandler, vernepleier, velferdsteknologikoordinator, PPT, skole og barnehage (oppvekst), helsestasjonen og NAV HMS Agder.



FARSUND  
KOMMUNE  
*- kysten er klar!*

# Teknologien kan gi personer med utviklingshemming mer selvstendighet

- Artikkel i Fontene 2019 som jeg har skrevet om Vft til utviklingshemmede .
- <https://fontene.no/fagartikler/teknologien-kan-gi-personer-med-utviklingshemming-mer-selvstendighet-6.47.659833.a66c796fcc>

Vi deler våre erfaringer , så det er bare å ta kontakt:  
reidun.rasmussen@farsund.kommune.no